

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД «МАЛИНКА» С. КЫТМАНОВО**

Принято:
Педагогическим советом
МБДОУ детский сад «Малинка»
с. Кытманово
Протокол № 1
«28» августа 2025 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад «Малинка»
с. Кытманово
И.С. Чернова
Приказ № 58-о от «28» августа 2025 г.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 009188FD443AAD8023BA68828BDF693F7
Владелец: Чернова Ирина Сергеевна
Действителен: с 23.08.2024 по 16.11.2025

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБДОУ ДЕТСКИЙ САД «МАЛИНКА» С. КЫТМАНОВО
на 2025 – 2026 учебный год**

2025 г.

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ детский сад «Малинка» с. Кытманово на 2025–2026 учебный год является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий. При составлении учебного плана по реализации общеобразовательной программы учитывались следующие нормативно-правовые документы:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

- Федеральный закон от 31 июля 2020 года № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955;

- Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утвержденная приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028;

- Приказ Минпросвещения России от 01.12.2022 № 1048 "О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373";

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28;

- Устав МБДОУ детский сад «Малинка» с. Кытманово.

Содержание воспитательно-образовательной деятельности представлено следующими направлениями развития:

- физическое;
- речевое;
- художественно-эстетическое;
- познавательное;
- социально – коммуникативное.

В структуре Учебного плана выделяются обязательная часть и часть формируемая участниками образовательных отношений. Обязательная часть обеспечивает выполнение Образовательной программы МБДОУ детский сад «Малинка» с. Кытманово и реализуется через организованную образовательную деятельность.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений включено приоритетное направление деятельности дошкольного учреждения, обеспечивающее познавательное развитие детей.

В соответствии с Образовательной программой воспитатель может варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе.

Обязательная часть представлена Образовательной программой МБДОУ детский сад «Малинка» с. Кытманово.

Содержание части, формируемой участниками образовательных отношений представлено рабочими программами:

• «Лего-моделирование» рабочая программа МБДОУ детский сад «Малинка» с. Кытманово (познавательное развитие);

• Рабочая программа «Наураша в стране Наурандии» (познавательное развитие).

Соотношение обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательного процесса (с учётом приоритетной деятельности образовательного учреждения) рекомендовано не менее 60% от ее общего объема и не более 40%

соответственно.

Общий объем обязательной части Программы определен в соответствии с возрастом воспитанников.

Годовой календарный учебный график на 2025 – 2026 учебный год

Содержание	Возрастные группы				
	1 младшая (2 – 3 года)	2 младшая (3 - 4 года)	Средняя (4 – 5 лет)	Старшая (5 - 6 лет)	Подготовительная (6 - 7 лет)
Режим работы ДОУ - 10,5 час.	7.30 – 18.00				
Реализация ООП ДО	Образовательная программа МБДОУ детского сада «Малинка» с. Кытманово, разработанной в соответствии с ФОП ДО.				
Начало учебного года	01.09.2025 г.				
Окончание учебного года	31.05.2026 г.				
Летний оздоровительный период	с 01.06 – 31.08				
Продолжительность учебной недели (дни)	5				
Недельная образовательная нагрузка	10 / 1ч. 40 мин.	11 / 2 ч. 45 мин.	11 / 3 ч. 40 мин.	14 / 5 ч. 50 мин.	15 / 7 ч. 30 мин.
Продолжительность НОД по времени	10	15	20	25	30
Количество групп в ДОУ – 11 групп общеразвивающей направленности:	<input type="checkbox"/> Младшая группа (2-4 года) — 2; <input type="checkbox"/> Средняя группа (4-5 лет) — 1; <input type="checkbox"/> Старшая группа (5-6 лет) — 1; <input type="checkbox"/> Подготовительная к школе группа (6-7 лет) — 1; <input checked="" type="checkbox"/> Средняя группа (3-5 лет) — 2; <input checked="" type="checkbox"/> Старшая группа (5-7 лет) — 2.				
Праздничные дни	31 декабря-9 января — Новогодние каникулы 23 февраля — День защитника Отечества; 8 марта — Международный женский день; 1,2 мая — Праздник Весны и Труда; 9 мая — День Победы; 12 июня — День России; 4 ноября — День народного единства.				
Сроки проведения каникул	Зимние с 31 декабря по 9 января – 10 дней Летние с 1 июня по 31 августа – 3 месяца.				
Работа ДОУ в летний период	Отпуск сотрудников по графику, Ремонт основного корпуса и филиалов по графику				
Часы приема администрации, специалистов ДОУ	8.00 – 9.00 и 16.00-17.00 ежедневно 8.00 – 9.00 и 15.00-16.00 ежедневно				

При организации образовательной деятельности следует учитывать, что на самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 ч.

В летний период содержание воспитательно-образовательной деятельности представлено следующими направлениями развития:

- физическое;
- художественно-эстетическое;
- социально-коммуникативное.

В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

В соответствии с ФГОС при реализации Программы проводится оценка индивидуального развития детей (педагогическая диагностика) 2 раз в год (сентябрь, апрель).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Максимальное количество времени, отводимого в режиме дня воспитанников на организацию образовательной деятельности

Базисный учебный план

Возраст детей	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Длительность занятий	8-10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Общее количество занятий в неделю	10	11	11	14	15
Общее время в часах	1 час 40 мин.	2 часа 45 минут	3 час. 40 мин.	5 час. 50 мин.	7 час. 30 мин.

Первая младшая группы от 2 до 3 лет		Организованная образовательная деятельность	В нед.	
Направление		Обязательная часть		
Социально-коммуникативное	Познавательное	Ознакомление с окружающим миром	1	
		Конструирование	1	
	Речевое	Развитие речи	2	
	Художественно-эстетическое	Рисование	1	
		Лепка	1	
		Музыка	2	
	Физическое	Физическая культура в зале	2	
			по обязательной части:	10
			Региональный компонент	
				-
		Итого	10	

Вторая младшая группа от 3 до 4 лет		Организованная образовательная деятельность	В нед.	
Направление		Обязательная часть		
Социально-коммуникативное	Познавательное	Ознакомление с окружающим миром	1	
		ФЭМП	1	
		Конструирование	0,5	
	Речевое	Развитие речи	1	
	Художественно-эстетическое	Рисование	1	
		Лепка	1	
		Аппликация	0,5	
	Музыка	Музыка	2	
		Физическое	Физическая культура в зале	2
			Физическая культура на улице	1
		по обязательной части:	11	

		Региональный компонент	
			-
		Итого	11

Средняя группа от 4 до 5 лет		Организованная образовательная деятельность	В неделю	
Направление		Обязательная часть		
Социально-коммуникативное	Познавательное	Ознакомление с окружающим миром	1	
		ФЭМП	1	
		Конструирование	0,5	
	Речевое	Развитие речи	1	
		Художественно-эстетическое	Рисование	1
	Лепка		0,5	
	Аппликация		0,5	
	Музыка		2	
	Физическое	Физическая культура в зале	2	
		Физическая культура на улице	1	
	Познавательное	по обязательной части:		10,5
		Региональный компонент		
		Конструирование (Лего-моделирование)		0,5
Итого		11		

Старшая группа от 5 до 6 лет		Организованная образовательная деятельность	В неделю	
Направление		Обязательная часть		
Социально-коммуникативное	Познавательное	Ознакомление с окружающим миром	1	
		ФЭМП	1	
		Конструирование	1	
	Речевое	Развитие речи	2	
		Художественно-эстетическое	Рисование	2
	Лепка		0,5	
	Аппликация		0,5	
	Музыка		2	
	Физическое	Физическая культура в зале на улице	2	
		Физическая культура на улице	1	
	Познавательное	по обязательной части:		13
		Региональный компонент		
		Конструирование (Лего-моделирование)		1
Итого		14		

Подготовительная группа от 6 до 7 лет		Организованная образовательная деятельность	В неделю
Направление		Обязательная часть	
Социально-коммуникативное	Познавательное	Ознакомление с окружающим миром	1
		ФЭМП	2
		Конструирование	1
	Речевое	Развитие речи	2
		Художественно-эстетическое	Рисование
	Лепка		0,5
	Аппликация		0,5
	Музыка		2

	Физическое	Физическая культура в зале	2	
		Физическая культура на улице	1	
			по обязательной части:	14
	Региональный компонент			
	Познавательное	Конструирование (Лего-моделирование) <i>(Гл. корпус и 2 филиал)</i>		1
		Ознакомление с окружающим миром <i>(Наураша в стране Наурандии) (1 филиал)</i>		1
Итого			15	

Расписание непосредственно-образовательной деятельности

МБДОУ детский сад «Малинка»

Гр	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Младшая группа	I занятие Развитие речи (2-3 года) 9.00–9.15 II занятие Развитие речи (3-4 года) 9.25–9.35 III занятие Физ-ое 9.45–10.00	I занятие Музыка 9.00 – 9.15 II занятие Рисование 9.25 - 9.35 (2-3 года) 9.45-10.00 (3-4 года) III половина дня Лепка 15.25 - 15.40	I занятие ФЭМП (3-4 года) 9.00 – 9.15 II занятие ФЭМП (2-3 года) 9:25 –9.35 III занятие Физ-ое 9.45 – 10.00	I занятие Музыка 9.00 – 9.15 II занятие Конструирование/аппликация 9.45 –10.00	I занятие Развитие речи (2-3 года) 9.00 – 9.10 II занятие Ознак-ие с окруж. 9.20 – 9.35
Средняя группа	I занятие Рисование (3 – 4 года) 9.00 – 9.15 II занятие Рисование (4 – 5 лет) 9.25– 9.45 III занятие Физ-ое 10.10 – 10.30	I занятие Ознакомл. с окруж-м. 9.00 – 9.20 II занятие Музыка 9.30 – 9.50 III половина дня Конструирование (1,3)/Лего (2,4) (4-5 лет) 15.20 – 15.40	I занятие ФЭМП 9.00 – 9.20 II занятие Физ-ое 10.10– 10.30	I занятие Развитие речи (3-4) 9.00 – 9.15 II занятие Музыка 9.30– 9.50 III занятие Развитие речи (4-5) 10.00 – 10.20 III половина дня Аппликация (3-5 лет) (1,3) Лепка (4-5 года) (2,4) 15.20– 15.40	I занятие Лепка (3 – 4 года) 9.00 – 9.15 II занятие Физ-ое (ул.) 10.30– 10.50

Старшая/подготовительная группа	I занятие Ознакомл. с окруж-м (5 – 6 лет) 9.00 – 9.30	I занятие Развитие речи (6 – 7 лет) 9.00 – 9.30	I занятие ФЭМП (5 – 6 лет) 9.00 – 9.25	I занятие ФЭМП (6 – 7 лет) 9.00 – 9.30	I занятие Развитие речи (5 – 6 лет) 9.00 – 9.30
	II занятие Конструирование (лего) (6-7 лет) 9.40 – 10.10	II занятие Развитие речи (5 – 6 лет) 9.40 - 10.10	II занятие ФЭМП (6 – 7 лет) 10.00 – 10.30	II занятие ФЭМП (6 – 7 лет) 9.40–10.10	II занятие Развитие речи (6 – 7 лет) 9.40– 10.10
	III занятие Физ-ое 10.40 –11.10	III занятие Музыка 10.20– 10.50	III занятие Физ-ое 10.40 - 11.10	III занятие Музыка 10.20 – 10.50	III занятие Физ-ое (ул.) 11.00 – 11.30
	II половина дня Аппл-ия /лепка 15.20-15.50	II половина дня Рисование 15.20-15.50	II половина дня Рисование 15.20-15.50	II половина дня Конструирование (лего) (5-6 лет) 15.20-15.50	II половина дня Конструирование 15.20-15.50

**Расписание образовательной деятельности
МБДОУ детский сад «Малинка» филиал №1**

Дни	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
Понедельник	9.00-9.15 Рисование 9.25-9.40 Адаптационные занятия 10.15-10.30 Физкультурное (у)	9.00-9.20 Музыкальное 9.30-9.50 Ознак.с окр.	9.00-9.25 Ознак.с окруж. 9.35-10.00 Физкультурное	9.00-9.30 Конструирование 9.40-10.10 Рисование 10.55-11.25 Физкультурное (у)
Вторник	9.00-9.15 Лепка 9.35-9.50 Физкультурное (з)	9.00-9.20 ФЭМП 10.00-10.20 Физкультурное (з)	9.00-9.25 Музыкальное 9.35-10.00 10.10-10.35 Развитие речи/Подгрупповые корр-ные занятия 15.15-15.40 Конструирование (Л)	9.00-9.30 ФЭМП 9.40-10.10 Ознак. с окр. 10.30-11.00 Музыкальное
Среда	9.00-9.15 Музыкальное 9.25-9.40 ФЭМП	9.00-9.20 Развитие речи 9.30-9.50 Физкультурное (з) 15.15-15.35 Рисование	9.00-9.25 ФЭМП 10.00-10.25 Физкультурное (з) 15.15-15.40 Музыкальное	9.00-9.30 9.40-10.10 Развитие речи/Подгрупповые корр-ные занятия 10.20-10.50 Ознак. с окр. (Нр.) 15.15-15.45 Лепка (1,3) Аппликация (2,4)
Четверг	9.00-9.15 Развитие речи 9.25-9.40 Физкультурное (з) 15.20-15.35 Музыкальное	9.00-9.20 Конструирование 9.30-9.50 10.00-10.20 Лепка (1,3) Аппликация (2,4) / Подгрупповые корр-ные занятия	9.00-9.25 Развитие речи 9.35-10.00 Рисование 15.15-15.40 Конструирование	9.00-9.30 ФЭМП 9.50-10.20 Физкультурное (з) 15.15-15.45 Рисование

Пятница	9.00-9.15 Ознак. с окр. 9.25-9.40 9.50-10.05 Аппликация(1,3) Конструирование(2,4) /Подгрупповые коррекционные занятия	9.00-9.20 Музыкальное 10.30-10.50 Физкультурное (у)	9.00-9.25 Рисование 9.35-10.00 Лепка (1,3) Аппликация (2,4) 11.00-11.25 Физкультурное (у)	9.00-9.30 Развитие речи 9.50-10.20 Физкультурное (з) 15.15-15.45 Музыкальное
----------------	---	--	---	---

МБДОУ детский сад «Малинка» филиал №2

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Средняя группа	I занятие Рисование (3 – 4 года) 9.00 – 9.15 II занятие Музыка 9.25 – 9.45 III занятие Рисование (4 – 5 лет)/ 9.55– 10.15	I занятие Ознакомл. с окруж-м. 9.00 – 9.20 II занятие Физкультурное 9.30 – 9.50 II половина дня конструирование (2,4) (4-5 лет) 15.20 – 15.40	I занятие ФЭМП 9.00 – 9.20 II занятие Музыка 9.30– 9.50	I занятие Лепка (3 – 4 года) занятия 4-5 л. 9.00 – 9.15 II занятие 9.25– 9.45 Физкультурное III занятие Аппликация (3-5 лет) (1,3) Лепка (4-5 года) (2,4) 9.55– 10.15	I занятие Развитие речи 9.00 – 9.20 II занятие Физкультурное (ул.) 10.00– 10.20
старшая/ подготовительная группа	I занятие Ознакомл. с окруж-м (5 – 6 лет) 9.00 – 9.30 II занятие 10.00 – 10.30 Музыка III занятие 10.40 –11.10 Конструирование (6-7 лет) II половина дня Рисование 15.20- 15.50	I занятие Развитие речи (6 – 7 лет) 9.00 – 9.30 II занятие Развитие речи (5- 6) 9.40– 10.05 III занятие Физкультурное 10.15 –10.45 II половина дня Рисование 15.20-15.50	I занятие ФЭМП (5 – 6 лет) 9.00 – 9.25 II занятие ФЭМП (6-7 лет) 9.40-10.10 III занятие Музыка 10.10– 10.40 II половина дня Конструирование 15.20-15.50	I занятие ФЭМП (6 – 7 лет) 9.00 – 9.30 II занятие Ознакомление с окруж. (6-7) 10.00–10.30 III занятие Физкультурное 10.40 – 11.10 II половина дня Конструирование (5 – 6 лет) 15.20-15.50	I занятие Развитие речи (6 – 7 лет) 9.00 – 9.30 II занятие Развитие речи (5-6 лет) 9.40– 10.05 III занятие Физкультурн (ул.) 10.30 - 11.00 II половина дня Аппл-ция/лепка 15.20-15.50

Расписание образовательной деятельности узких специалистов

МБДОУ детский сад «Малинка»

День недели	Муз. рук.	Инстр. по физ. культуре	Педагог - психолог	Логопед	Расписание утр. гим. в муз. зале
Понедельник		10.10-10.30 Средняя гр. 10.40– 11.10 Старшая гр.		9.00-10.00 Индивидуальные коррекционные занятия	8.15 – 8. 25 Средняя гр. 8.35 – 8.45 Старшая гр.

Вторник	9.00 – 9.15 Младшая гр. 9.30 – 9.50 Средняя гр. 10.20- 10.50 Старшая гр.		Подгрупповые корр-ные занятия 9.00-9.25 Старшая гр. 9.40-10.10 Подготовит. гр.	9.00-10.00 Индивидуальные коррекционные занятия	8.15 – 8. 25 Средняя гр. 8.35 – 8.45 Старшая гр.
Среда		9.45 – 10.00 Младшая гр. 10.10 – 10.30 Средняя гр. 10.40– 11.10 Старшая гр.		9.00-10.00 Индивидуальные коррекционные занятия	8.15 – 8. 25 Средняя гр. 8.35 – 8.45 Старшая гр.
Четверг	9.00 – 9.15 Младшая гр. 9.25 – 9.45 Средняя гр. 10.20-10.50 Старшая гр.		Подгрупповые корр-ные занятия 9.00-9.20 Средняя гр. 10.00 – 10.15 Младшая гр.	9.00-10.00 Индивидуальные коррекционные занятия	8.15 – 8. 25 Средняя гр. 8.35 – 8.45 Старшая гр.
Пятница	Индивидуальная работа с детьми 10.40 – 11.10 Методическая работа	10.00 – 10.15 (млад.) ул. 10.30 – 10.50 (сред.) ул. 11.00– 11.30 (старшая) ул.	Метод. день работа с родителями	9.00-10.00 Индивидуальные коррекционные занятия	8.15 – 8. 25 Средняя гр. 8.35 – 8.45 Старшая гр.

МБДОУ детский сад «Малинка» Филиал №1

Дни недели	Музыкальный руководитель	Руководитель по физической культуре	Педагог-психолог	Логопед
Понедельник	9.00-9.20 — средняя Индивидуальная работа	9.35-10.00 — старшая (зал) 10.15-10.30 — младшая (ул) 10.55-11.25—подготовительная (ул) Индивидуальная работа	Индивидуальная работа 9.25-9.40 Групповые адаптационные занятия	9.00-11.00 Индивидуальные коррекционные занятия
Вторник	9.00-9.25 — старшая 10.30-11.00 — подготовительная Индивидуальная работа	9.35-9.50 — младшая (зал) 10.00-10.20 — средняя (зал) Индивидуальная работа	Индивидуальная работа 9.35-10.00 10.10-10.35 Подгрупповые корр- ные занятия (старш.гр)	9.00-11.00 Индивидуальные коррекционные занятия
Среда	9.00-9.15 — младшая 15.15-15.40 — старшая Индивидуальная работа	9.30-9.50 — средняя (зал) 10.00-10.25 — старшая (зал) Индивидуальная работа	Индивидуальная работа 9.00-9.30 9.40-10.10 Подгрупповые корр- ные занятия (подг.гр.)	9.00-10.00 Индивидуальные коррекционные занятия 16.00-17.00 Консультации с родителями
Четверг	15.20-15.35 — младшая Индивидуальная работа	9.25-9.40 — младшая 9.50-10.20 — подготовительная (зал) Индивидуальная работа	Индивидуальная работа 9.30-9.50 10.00-10.20 Подгрупповые корр- ные занятия (сред.гр.)	9.00-11.00 Индивидуальные коррекционные занятия
Пятница	9.00-9.20 — средняя 15.15-15.45 — подготовительная	9.50-10.20 — подготовительная (зал) 10.30-10.50 — средняя (ул)	Индивидуальная работа 9.25-9.40 9.50-10.05	9.00-11.00 Индивидуальные коррекционные

	Индивидуальная работа	11.00-11.25 — старшая (ул) Индивидуальная работа	Подгрупповые корр- ные занятия (мл.гр.)	занятия
--	-----------------------	---	--	---------

МБДОУ детский сад «Малинка» (филиал №2)

День недели	Муз. рук.	Инстр. по физ. культуре	Педагог - психолог
Понедельник	9.25 – 9.45 Средняя гр. 10.00- 10.30 Старшая гр.		Подгрупповые корр-ные занятия 9.00-9.20 Средняя гр. 9.55-10.10 Младшая гр.
Вторник		9.30 – 9.50 Сред. гр. 10.15- 10.45 Стар.гр.	
Среда	9.30– 9.50 Средняя гр. 10.10 – 10.40 Старшая гр.		Подгрупповые корр-ные занятия 9.00-9.30 Подготовительная гр. 9.40-10.05 Старшая гр.
Четверг		9.25 – 9.45 Средняя гр. 10.40 – 11.10 Старшая гр.	
Пятница	-	10.00-10.20 Средняя гр. (ул.) 10.30 - 11.00 Старшая гр. (ул.)	Метод. день работа с родителями

Расписание утренней гигиенической гимнастики (филиал №1)

Группа	Время проведения	Место проведения
Младшая	8.20-8.30	Группа
Средняя	8.15-8.25	Зал
Старшая	8.00-8.10	Зал
Подготовительная	8.30-8.40	Зал

Режим дня (холодный период года)

МБДОУ детский сад «Малинка», МБДОУ детский сад «Малинка» филиал №2

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием и осмотр детей, игры	7.30 – 8.30	7.30 - 8.20	7.30 – 8. 10
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.25 -8.35	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.55	8.40 -8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к НОД	8.55 – 9.00	8.50 -9.00	8.50 – 9.00
НОД	9.00 – 10.00	9.00 – 10.15	9.00 – 11.10
Второй завтрак	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
Самостоятельная деятельность	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка. (Физкультурное занятие на воздухе)	10.00 - 11.30	10.15 – 11.20	11.10 -12.15
Возвращение с прогулки игры, чтение художественной литературы.	11.30 – 11.55	11.20 – 11.45	12.15 -12.25
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.20	11.45 – 12.20	12:25 -12:45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.20 - 15.00	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 -15.10	15.00 – 5.10

Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15 - 15.30	15.10-15.20	15.10 - 15.20
Непосредственно образовательная деятельность. Индивидуальная работа	15.30 - 15.40 15.40 – 15.55	15.20 - 15.40 15.40 – 15.55	15.20 - 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.55 - 16.20	15.55 - 16.15	15.50 - 16.10
Игры в уголках развития, чтение художественной литературы, инд. раб., игры в муз. зале Уход детей домой	16.20 -18.00	16.20 - 18.00	16.10 - 18.00

МБДОУ детский сад «Малинка» филиал №1

Этапы режима	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём, осмотр, игровая, познавательная, трудовая деятельность, общение	7:30-8:20	7:30-8:40	7:30-8:25	7:30-8:30
Утренняя гимнастика	8:20 – 8:30	8:15 – 8:25	8:00 – 8:10	8:30 – 8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 - 8:55	8:35 - 8:55	8:35 - 8:55	8:20 - 8:45
Подготовка к образовательным развивающим ситуациям на игровой основе	8:55-9:00	8:55-9:00	8:55-9:00	8:45-9:00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9:00-9.45	9:00-9:50	9:00-10:35	9:00-11:00
Второй завтрак	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	9:45-10:00	9:50-10:00	10:00-10:15	10:35-11:00
Прогулка	10:00-11:25	10:00-11:40	10:15-12:00	11:00-12:15
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду	11:25-11:40	11:40-11:50	12:00-12:10	12:15-12:25
Обед	11:40-12:00	11:50-12:10	12:10-12:20	12:25-12:45
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00-15:00	12:10-15:00	12:20-15:00	12:45-15:00
Подъем детей, закаливающие мероприятия	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15
Подготовка к НОД/ ДОД	15:15-15:30	15:15-15:35	15:15-15:40	15:15-15:45
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15:30-16:00	15:35-16:00	15:40-16:00	15:45-16:00
Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.10	16.00-16.10
Игры, индивидуальная работа	16.15-16.30	16.15-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Познавательная, игровая деятельность, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режим дня (теплый период года)

МБДОУ детский сад «Малинка», МБДОУ детский сад «Малинка» филиал №2

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием и осмотр детей, игры, утр. гим. Утренняя гимнастика На свежем воздухе	7.30- 8.30 8.30- 8.40	7.30-8.20 8.20 -8.30	7.30 - 8. 15 8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00	8.35 -8.55	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.10	9.00-9.10
подготовка к прогулке, прогулка.	9.20-11.00	9.10-11.10	9.10-11.10

(Физкультурное занятие на воздухе), экскурсии.			
Второй завтрак	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
Возвращение с прогулки игры, чтение художественной литературы, инд. раб. с муз. рук.	11.00-11.55	11.10-11.45	11.10-12.00
подготовка к обеду, обед.	11.55 -12.20	11.45-12.20	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30 15.30-15.40	15.00 -15.30 15.30-15.40	15.00-15.30 15.30-15.40
самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40- 15.55
Подготовка к ужину, ужин	15. 50-16.20	15.50-16.20	15.55-16.10
Игры в уголках развития, чтение художественной литературы.	16.20-16.40	16.20-16.35	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.40-18.00	16.35-18.00	16.30-18.00

МБДОУ детский сад «Малинка» Филиал№1

Этапы режима	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием, игры, общение, осмотр, подготовительная деятельность	7:30-8:20	7:30-8:20	7:30-8:20	7:30-8:20
Зарядка, дыхательная гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.35	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.50	8.35-8.45	8.35-8.45
Подготовка к прогулке, к НОД	8.45-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
НОД (на участке)	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Наблюдение, игры, воздушные, солнечные ванны, ходьба босиком (по плану)	9.15-11.50	9.20-12.00	9.25-12.20	9.30-12.30
Второй завтрак	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.00-12.40	12.20-13.00	12.30-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.40-15.30	13.00-15.30	13.10-15.30
Подъем детей, воздушные, водные процедуры	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, познавательная, игровая деятельность, уход детей домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

Система физкультурных и оздоровительных мероприятий

Полноценное развитие ребенка невозможно без физического воспитания. В связи с этим, физкультурно-оздоровительная работа в детском саду имеет большое значение, как для укрепления здоровья, так и для формирования двигательных умений и навыков, являющихся значимыми компонентами в познавательном и эмоциональном развитии детей.

Культивирование здорового образа жизни - основы здоровья как личностного ресурса успешности: вот основная задача всей физкультурно-оздоровительной деятельности детского сада. Физкультурно-оздоровительная деятельность также является значимым ресурсом для формирования адекватных гендерных моделей поведения.

Двигательный режим

Формы работы	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Подвижные игры во время утреннего приема детей	Ежедневно 3-5 минут	Ежедневно 5-7 минут	Ежедневно 7-10 минут	Ежедневно 10-12 минут
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10-12 минут
Физкультминутки	Во время образовательной деятельности 2-3 минуты			
НОД по музыкальному развитию.	2 раза в неделю 9 минут	2 раза в неделю 20 минут	2 раза в неделю 25 минут	2 раза в неделю 30 минут
Музыкально-ритмические движения	5-6 минут	8-10 минут	10-12 минут	12-15 минут
НОД по физическому развитию (2-в зале, 1-на улице)	2 раза в неделю 10 минут	3 раза в неделю 20 минут	3 раза в неделю 25 минут	3 раза в неделю 30 минут
Подвижные игры на прогулке: - сюжетные; - бессюжетные; игры-забавы; соревнования; -эстафеты;	Ежедневно не менее двух игр 4-5 минут	Ежедневно не менее двух игр 7-8 минут	Ежедневно не менее двух игр 8-10 минут	Ежедневно не менее двух игр 10-12 минут
Игровые упражнения на прогулке	Ежедневно 4-5 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8-10 минут
Оздоровительные мероприятия: -гимнастика пробуждения; закаливание.	7 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Физические упражнения и игровые задания	Ежедневно 3-5 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10-15 минут
Физкультурный досуг.	1 раз в месяц по 10- 15 мин	1 раз в месяц 25 минут	1 раз в месяц 25- 30 минут	1 раз в месяц 40 минут
Спортивный праздник	2 раза в год по 15- 20 мин	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 1 часа (зимний/летний)	1. 2 раза в год до 1 часа (зимний/летний)
День здоровья	-	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность в течение дня.				