

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Малинка»
с. Кытманово

«Веселое путешествие»
непосредственная образовательная деятельность
образовательной области «физическое развитие»
детей второй младшей группы

разработчик: инструктор по ФК МБДОУ
детский сад «Малинка»
Макевкина Л.Н.

Задачи:

Закреплять навыки ходьбы, бега, действуя по инструкции воспитателя.

Обучать метанию правой и левой рукой в горизонтальную цель.

Закреплять в умении хождения по скамейке.

Воспитывать у детей положительный эмоциональный отклик и прививать любовь к занятиям физической культурой.

Формировать правильную осанку.

Развивать внимание, координацию движений.

Оборудование: шишки (по 2 на каждого ребенка); скамейка; корзины – 2шт; игрушки животных: белка, заяц, лиса, волк.

Ход занятия:

I. Вводная часть.

Дети вместе с воспитателем заходят в зал.

Инструктор: - Ребята, сегодня мы с вами отправимся на прогулку в лес.

- Посмотрите, прошел дождик, и лесная дорожка превратилась в узкую тропинку с лужами, через которые нам надо перешагивать.

- А сейчас, чтобы не напугать лесных жителей мы пойдем тихонько на носочках, как ходит лисичка – хитрая сестричка.

- А теперь пора попрыгать – как зайки легко - ноги вместе (прыжки с продвижением вперед).

- Сейчас наступила пора убежать от волка, который прячется в кустах. (Бег, по сигналу воспитателя – остановка, бег в другую сторону).

- Вот и оказались мы в лесу. Посмотрите, сколько шишек с сосны упало! Возьмите 1 шишку в руки – покатайте между ладошками. Какие они на ощупь? – твердые, колючие, подкиньте (1-2 раза) двумя руками шишку вверх - Какая? Легкая? Тяжелая? (ответы детей). А давайте мы эти шишки соберем и с ними разминку проведем – а затем дальше путешествовать пойдем? Возьмите себе по 1 шишке в правую и 1 в левую руку. Вставайте в круг.

II. Основная

1. И. п. – Стоя, ноги на ширине плеч, шишки в опущенных руках. Поднять шишки вверх, стукнуть ими друг о друга, опустить; вернуться в исходное положение (4–5 раз).

2. И. п. – Стоя, ноги на ширине плеч, шишки в обеих руках у плеч. Выпрямить руки в локтях, согнуть(4- 5 раз).

3. И. п. – Стоя, ноги на ширине плеч, шишки у плеч. Наклон вправо, влево (при наклоне влево вытягиваем правую руку с шишкой, вправо-левую). Выпрямиться, вернуться в исходное положение (по 3 раза в каждую сторону).

4. И. п. – Стоя, ноги на ширине плеч, шишки у плеч. Наклониться – положить шишки на пол, выпрямиться – руки на пояс, вернуться в исходное положение (5 раз).

5. И. п. – Стоя, ноги вместе. Шишки лежат на полу. Прыжки через шишки на двух ногах (3-4 раза в каждую сторону).

6. И. п. – Стоя, ноги на ширине плеч, шишки в обеих руках у плеч. Присесть, постучать шишками о пол. Подняться, вернуться в исходное положение (4- 5 раз).

ОВД:

- Ребята, я вам предлагаю, раз мы собрали такой урожай шишек – угостить ими белочку, согласны? Шишки мы с собой возьмем, к белочке в гости мы пойдем.

- Мы дошли до ручейка – ручеек глубокий и широкий – предлагаю по мостику пройти через ручеек (по показу - сходим).

- Мы добрались до дерева, где живет белочка, только как же нам гостинец передать ей. Смотрите, белочка корзинки приготовила для своих запасов, давайте ей наши шишки в корзинку бросим, только внимательно – надо обязательно внутрь корзинки попасть, а не мимо, иначе белочка расстроится. (Метание от плеча в горизонтальную цель по показу).

- Ну вот, белочку угостили.

- Ребята посмотрите кто под кустиком сидит (зайка), а давайте с ним поиграем

Подвижная игра «Зайка серый умывается»

3. Заключительная

- Давайте вспомним пальчиковую игру "Этот пальчик в лес пошёл"

Этот пальчик в лес пошел, (разгибает мизинчик)

Этот пальчик гриб нашел, (разгибает безымянный пальчик)

Этот пальчик чистить стал, (разгибает средний пальчик)

Этот пальчик резать стал, (разгибает указательный пальчик)

ну, а этот взял и съел! Потому и потолстел

(разгибает большой пальчик и щекочет ладошку)

- Ребята, а вам понравилось наше путешествие?

- А теперь нам пора возвращаться в детский сад. Пошагаем по ровной дороге – будем весело шагать, выше ноги поднимать. До свидания.