

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Малинка» с. Кытманово

**Непосредственная образовательная деятельность  
образовательной области «Физическая культура детей второй  
младшей группы**

Разработчик: инструктор

по физической культуре

МБДОУ детский сад «Малинка»

Макевкина Людмила Николаевна

## Задачи.

- Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному с выполнением заданий;
- Упражнять в прыжках из обруча в обруч, учить приземляться на полусогнутые ноги;
- Упражнять в ползании под дуги (не задевая верх дуги).

### 1-я часть.

Игровое здание «Веселые звери».

Ходьба в колонне по одному. По сигналу воспитателя: «Мышки!» – дети переходят к ходьбе на носках короткими, семенящими шагами, руки на поясе. По сигналу: «Птички!» – к бегу. По сигналу: «Зайчики» - прыжки на двух ногах. Ходьба и бег проводятся в чередовании.

### 2-я часть. Общеразвивающие упражнения без предметов.

Медвежата в чаще жили Головой своей крутили Вот так, вот так. Головой своей крутили.	И.п. ноги на ширине стопы, руки на поясе Повороты головы в стороны
Медвежата мед искали Дружно дерево качали Вот так, вот так. Дружно дерево качали	И.п. ноги на ширине стопы, руки на поясе Поднять руки вверх, помахать ими
Вперевалочку ходили, Из речки воду пили Вот так, вот так, Из речки воду пили.	И.п. ноги врозь, руки на поясе Наклон вниз, руками дотронуться до пола
Ну-ка мишка повернись, Ну-ка мишка покажись, Вот так, вот так, Ну-ка мишка покажись	И.п. ноги на ширине стопы, руки на поясе Поворот туловища в правую, в левую стороны.
Хлопай мишка, топай мишка, Приседай со мной братишка.	И.п. ноги на ширине стопы, руки на поясе Присесть руки вперед
А потом они плясали, Выше лапы поднимали.	И.п. ноги вместе, руки на поясе Прыжки на двух ногах

### **Основные виды движений.**

Прыжки «Через болото». Из 4 плоских обручей (или шнуров) разным диаметром по двум сторонам зала выкладываются в шахматном порядке «кочки». Дети становятся в две колонны. Воспитатель предлагает перебраться через «болото», прыгая на двух ногах с одной «кочки» на другую. Прыжки выполняются поочередно, друг за другом. Воспитатель напоминает, что прыгать надо, сгибая колени, и приземляться на полусогнутые ноги (между детьми должно быть определенное расстояние).

«Проползи – не задень». Ползание на четвереньках (с опорой на ладони и колени) под дугу не задев верхнего ее края.

Подвижная игра «У медведя во бору».

**3-я часть.** Игра малой подвижности «Тишина у пруда».