

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Малинка» с.Кытманово

**Спортивный праздник**  
**для учащихся дошкольного возраста**  
**в рамках проекта «Поверь в себя».**

Разработала: Макевкина Л. Н.

Инструктор по ФК

Кытманово, 2019

**Цель:** формирование положительной мотивации к здоровому образу жизни учащихся.

**Задачи:**

1. популяризация спортивного стиля жизни детей.
2. укрепление здоровья учащихся.
3. совершенствование навыков межличностного общения детей.

**Ведущий:**

Здравствуйте, здравствуйте, здравствуйте!  
Мы рады приветствовать вас!  
Как много светлых улыбок  
Мы видим на лицах сейчас.

**Ведущий:**

Очень будут все стараться,  
Будут спортом заниматься.  
Да, ребята? Но сначала,  
Говоря без лишних слов,  
Одного желанья мало,  
Каждый должен быть здоров.

**Ведущий:**

Все собрались? Все здоровы?  
Бегать и играть готовы?  
Ну тогда подтянись,  
Не зевай и не ленись,  
На разминку становись!

### ***Разминка (под музыку)***

#### ***«Забрось мяч»***

Перед соревнующимися на расстоянии 3м стоит корзина, играющие должны забросить в нее мяч. (во время эстафеты звучит музыка)

#### **Эстафета «Пчелки»**

Напротив ребенка на расстоянии 5 метров от старта разложены обручи - «ромашки» (в середине лежат мячики). Дети – «пчелки». Детям дают детские ведерки для «сбора

меда».

По сигналу они бегут к ромашке, кладут в ведро мячи и возвращаются высыпать их в корзину.

## **ЗАГАДКИ**

В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать.  
Мячик звонко бьет об пол,  
Значит, это ...

### *баскетбол*

Стань-ка на снаряд, дружок.  
Раз – прыжок, и два – прыжок,  
Три – прыжок до потолка,  
В воздухе два кувырка!  
Что за чудо-сетка тут?  
Для прыжков снаряд — ...

### *батут*

Здесь команда побеждает,  
Если мячик не роняет.  
Он летит с подачи метко  
Не в ворота - через сетку.  
И площадка, а не поле  
У спортсменов в ...

### *волейболе*

Конь, канат, бревно и брусья,  
Кольца с ними рядом.  
Перечислить не берусь я  
Множество снарядов.  
Красоту и пластику  
Дарит нам ...

### *гимнастика*

То вприпрыжку, то вприсядку  
Дети делают ...

### *зарядку*

Как солдата нет без пушки,  
Хоккеиста нет без ...

### *клюшки*

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие ...

*коньки*

Деревянных два коня  
Вниз с горы несут меня.  
Я в руках держу две палки,  
Но не бью коней, их жалко.  
А для ускоренья бега  
Палками касаюсь снега.

*лыжи*

Я его кручу рукой,  
И на шеи и ногой,  
И на талии кручу,  
И ронять я не хочу.

*обруч*

Соберем команду в школе  
И найдем большое поле.  
Пробиваем угловой -  
Забиваем головой.  
И в воротах пятый гол!  
Очень любим мы ...

*футбол*

Гоняют клюшками по льду  
Её у нас всех на виду.  
Она в ворота залетит,  
И кто-то точно победит.

*шайба*

**«Прокати змейкой».**

Каждому ребенку в команде необходимо прокатить мяч змейкой между кеглями, при этом их не задеть. У линии старта передают эстафету следующему.

**«Хоккей»**

Ребенок клюшкой доводит мяч до линии, от нее попадает мячом в ворота(дуги)

**Ведущий:** Ребята, а все любят летать? А вы летали? А самолёты видели? Давайте развлечёмся с вами в игре «Смотрите в небе самолёт». Смотрите на ..... и повторяйте! И с музыкой быстрее!

**«СМОТРИТЕ В НЕБЕ САМОЛЁТ»**

### **Игра «Кто Быстрее»**

Дети становятся в обручи, пока звучит музыка они бегают. В это время убирается обруч, музыка прекращается, дети должны быстро занять обручи.

### **«дружная семья»**

**Ведущий:** Поиграли, а теперь мы хотим узнать как вы живете.

#### **Игра «Как Живете?»**

**Ведущий:** Как живете?

**Дети:** Вот так! (Показывают большой палец)

**Ведущий:** Как идете?

**Дети:** Вот так! (Шагают на месте)

**Ведущий:** Как бежите?

**Дети:** Вот так! (Бегут на месте)

**Ведущий:** Как плывете?

**Дети:** Вот так! (Руками имитируют плывущего человека)

**Ведущий:** Как шалите

**Дети:** Вот так! (Прыжки на месте)

**Ведущий:** Вдаль глядите?

**Дети:** Вот так! (Представляют ладонь ко лбу)

**Ведущий:** Ночью как спите?

**Дети:** Вот так! (Складывают ладошки домиком и кладут под голову, имитируя спящих)

**Ведущий:** Как кричите?

**Дети:** Вот так! (Дети кричат)

### **«Не урони».**

Пронести воланчик на ракетке оббегая кегли змейкой.

### **«Веселый мяч»**

Один ребенок кидает мяч, а другой должен поймать «липкой» перчаткой.

#### **Ведущий:**

Наш праздник посвящён спорту, лету, хорошему настроению и давайте наше настроение и сегодняшний праздник отразим на наших рисунках, а рисунки мы нарисуем мелом на асфальте.